
Viering van het avondmaal

Nu we met elkaar het heilig avondmaal mogen vieren moeten we niet gericht zijn op het zichtbare, maar op het onzichtbare. Als we het brood tot ons nemen dan kijken we omhoog, omdat we ons realiseren dat onze hulp komt van Jezus. Hij helpt ons door de Heilige Geest.

Het brood dat we breken en tot ons nemen toont onze relatie aan met Jezus' lichaam. Neem, eet, herinner en geloof dat het lichaam van onze Here Jezus Christus verbroken is tot vergeving van al onze zonden.

De wijn die we drinken toont onze relatie aan met het bloed van Jezus. Neem, drink, herinner en geloof dat het kostbare bloed van Jezus voor jou is uitgestort om de relatie tussen God en mens te herstellen, en al onze zonden om Jezus wil vergeven is.

Lofprijzing

Geliefde broeders en zusters, laten we God danken en loven met de woorden van Psalm 103 in ons hart:

Ik dank de Heer,
ik dank de heilige Heer
vanuit het diepst van mijn hart.

Ik dank hem voor alles wat hij heeft gedaan,
nooit zal ik dat vergeten.

De Heer vergeeft al mijn zonden.
Hij geneest mij als ik ziek ben,

hij laat me niet sterven.
Hij is goed voor mij,
hij houdt van mij.

Hij maakt me weer sterk en gezond,
hij geeft me nieuwe kracht.

Heilig Avondmaal

Formulier voor en met kinderen



Instelling

Geliefde broeders en zusters in de Here Jezus Christus. Luister naar de woorden die de Here sprak toen hij het heilig avondmaal instelde:

Tijdens het eten nam Jezus een brood. Hij dankte God, brak het brood in stukken en deelde het uit. Hij zei: 'Kijk, dit is mijn lichaam. Eet ervan.' Daarna nam hij een beker wijn. Hij dankte God en liet de beker rondgaan. Hij zei: 'Drink allemaal uit deze beker. Want dit is mijn bloed. Als ik gedood word, zal mijn bloed vloeien. Maar daardoor zullen veel mensen gered worden, want hun zonden worden vergeven. Dat heeft God beloofd.'

Jezus zei ook: 'Luister naar mijn woorden: Vanaf nu zal ik geen wijn meer drinken. Ik zal pas weer wijn drinken als ik samen met jullie in de nieuwe wereld van mijn Vader ben.'

Vorbereiding

Voordat we deelnemen aan het heilig avondmaal is het goed om ons eigen hart op drie punten te onderzoeken.

1. Als we ons eigen hart onderzoeken is het goed om na te denken over de gebrokenheid in het leven en te beseffen hoe kwetsbaar het leven is. Denken we na over de gebrokenheid in de wereld (zonde) dan realiseren we ons dat het niet vanzelfsprekend is om God, en de ander lief te hebben als onszelf. Het is goed om eerlijk tegen God te zeggen wat er door de zonde allemaal misgaat. Als je nadenkt over al je fouten dan is het goed om dat heel persoonlijk tegen God te zeggen en te zeggen dat het je spijt, zodat de relatie tussen God en jou hersteld kan worden door zijn vergeving.

2. Als we ons eigen hart onderzoeken is het goed om jezelf af te vragen of je gelooft dat God ook jouw zonden wil vergeven. Het is goed om jezelf af te vragen of je gelooft dat God al jouw tekortkomingen (zonden) vergeeft, en je gelooft dat Jezus de straf heeft betaald die jij hebt verdiend.

3. Als we ons eigen hart onderzoeken is het goed om na te denken op welke manier jij je dankbaarheid tot uiting wilt brengen. Je kunt op veel manieren dankbaar zijn voor wat de Here Jezus heeft gedaan. Je mag zingen voor God en Hem in je daden danken voor alles wat Hij heeft gedaan. God wil door Zijn Geest een verlangen leggen zodat je de dingen, waarvan je weet dat ze niet goed zijn, niet langer zult doen.

Herinnering

Het heilig avondmaal is door de Here Jezus ingesteld om ons te helpen herinneren, dat het offer dat hij heeft gebracht aan het kruis er voor heeft gezorgd dat wij voor eens en altijd in relatie met God mogen leven. Elke keer als we het brood eten en de wijn drinken, dan herinnert ons dat aan Gods liefde. Het heilig avondmaal herinnert ons eraan dat we voor altijd met God mogen leven voor nu en altijd. Het heilig avondmaal herinnert ons er ook aan dat we door het geloof verbonden zijn met Jezus. Zoals uit veel graankorrels één brood wordt gebakken, en uit veel druiven één druivensap wordt geperst, zo vormen we samen met andere gelovigen één geheel. Als we samen het heilig avondmaal vieren, dan herinnert ons het avondmaal eraan dat we samen een geloofsgemeenschap vormen. Die eenheid moeten we in woorden en daden laten blijken. God wil ons daarbij helpen door het werk van Zijn Geest.

Gebed

Here God, Vader in de hemel.
We danken en prijzen Uw Naam.
We danken dat U door Uw Geest in ons hart een verlangen wekt om meer en meer op Uw Zoon Jezus te gaan lijken.
We bidden U we door het heilig avondmaal in ons geloof versterkt zullen worden.
We bidden dat we door het heilig avondmaal kracht mogen ontvangen om Uw wil te doen, en ontdekken wat Uw wil voor ons leven is.
We bidden U dat we door deel te nemen aan het heilig avondmaal we U en Uw grote liefde voor ons en de mensen beter mogen leren kennen.
We bidden U dat we door Uw liefde en kracht ook in staat zullen zijn om door te geven wat we vandaag ontvangen.
Zie ons als Uw eigen zoon Jezus, die ons heeft leren bidden:

Onze Vader, Die in de hemelen zijt!
Uw Naam worde geheiligd.
Uw Koninkrijk kome.
Uw wil geschiede, gelijk in de hemel, also ook op de aarde.
Geef ons heden ons dagelijks brood.
En vergeef ons onze schulden, gelijk ook wij vergeven onze schuldenaren.
En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.
Want van U is het Koninkrijk,
en de kracht,
en de heerlijkheid,
tot in eeuwigheid.
Amen